JOURNÉE TYPE, MODE D'EMPLOI

Avril 2021

La journée type permet de proposer un rythme de vie régulier. Cette journée est la plus fixe possible. Elle ne varie pas d'un jour à l'autre. Elle donne des repères aux enfants pour qu'ils se sentent encadrés et puissent gagner en autonomie sur les gestes récurrents du quotidien. Elle doit donc être connue de tous et affichée. Idéalement cette journée type aura été proposée aux enfants pendant l'année et réajustée si nécessaire.

Le lever

Chacun à son rythme, le réveil est progressif et individualisé. Prévoir une demi-heure.
L'horaire de lever doit rester régulier et le plus proche du quotidien pour ne pas perturber les habitudes.

Un enfant en situation de handicap est souvent plus fatigable. Cela est surtout lié à l'adaptation permanente dont il doit faire preuve.
Il est important d'aménager des espaces et des temps de repos réguliers.



Les activités

Elles sont préparées en avance, en lien avec l'épopée. La durée est adaptée en fonction du type d'activité et des capacités des enfants. Vérifier que les enfants portent une tenue adaptée à l'activité et à la météo du moment. Veiller à proposer un moyen de se désaltérer.

Le temps calme

Après la phase d'excitation du matin et le repas du midi, il est important de proposer un temps favorable à l'apaisement et au repos. Sieste, jeux de sociétés, coin lecture, activité manuelle simple, courrier... Ce temps est « animé » et encadré par les adultes. Trouver un coin d'ombre lorsque le soleil est au plus haut.

Les repas

Permettre aux farfadets de préparer les repas c'est leur donner les moyens et le temps nécessaire. Ce moment de partage ludique et éducatif, ne doit pas se transformer en course contre la montre.
Les repas sont des repères importants dans la journée, créer un rituel ou proposer une organisation pour que chacun apporte sa contribution et passe un agréable moment.

RACCOURCIR UN JEU N'EST PAS GRAVE QUAND CELA PERMET DE MIEUX MANGER OU DE DORMIR

Le coucher

Anticiper les petites angoisses et préparer les farfadets à passer la nuit sous tente. Baliser le chemin pour les sorties nocturnes aux toilettes. Laisser une veilleuse dans la tente et vérifier que les enfants sachent où dorment les parents-animateurs.

Idée +

LE MUR INTEMPOREL
Ce sont des barrières horaires à ne pas franchir, connues de toute l'équipe d'animation... "*Quoi qu'il arrive, les enfants seront couchés au plus tard à 22h*"

Scouts et Guides de France
Immeuble Le Baudran - Bâtiment D
21-37 rue de Stalingrad 94 110 Arcueil
Tèl : 01 44 52 37 37
sgdf.fr